



STAGE TAI CHI CHUAN Style CHEN 21 & 22 Mai 2022 A Gennes sur Seiche (35)

Avec **Alain CAUDINE**
Assisté de **Pascale GUILLEMET**



Un stage de Tai Chi Chuan Style CHEN

Forme et Détente organise, les 21 & 22 mai à la salle des sports de Gennes s/ Seiche, un stage de Tai Chi Chuan de style Chen.

Sur le thème « Pao Chui », il sera animé par :

- Alain CAUDINE, 7^{ème} duan professeur diplômé d'état de France et de Chine, 1^{er} disciple européen du Maître WANG XI'an (réfèrent au collège technique FAEMEC pour le style CHEN),
- Pascale GUILLEMET, disciple d'Alain CAUDINE, élève du Maître WANG XI'an et praticienne en médecine chinoise.

Le style CHEN perpétue le sens martial, développe un aspect philosophique, préventif issu du taoïsme et de la médecine énergétique traditionnelle chinoise. Très vivant il associe la recherche de profondeur dans le geste lent et fluide alterné avec des moments plus vifs, voir explosifs mais toujours dans une recherche de souplesse et de relâchement, à l'image de l'équilibre.

Horaire 9h30- 12h et 14h30 – 17h
Tarifs 1 jour : 40€ / 2 jours : 70€

Informations et inscriptions (avant le 1^{er} mai) : V. Roignant (06 84 16 22 30) / J. Jagline (07 82 66 16 04)

Pour plus de renseignements : - Blog: <http://formeetdetente.over-blog.com/>
Page Facebook : [Forme et Détente](#)

LE RELAIS PETITE ENFANCE



Relais Petite Enfance

Actuellement, 199 assistant(e)s maternel(le)s exercent dans les 19 communes du secteur d'Argentré du Plessis et de la Guerche proposant pas moins de 650 places d'accueil.

Précisons toutefois que 35 % d'entre eux ont plus de 65 ans, il est donc essentiel de promouvoir ce métier. Venez le **samedi 14 mai de 9h à 13h au centre culturel d'Argentré du Plessis**, découvrir les métiers de la petite enfance en échangeant et vous renseignant auprès de professionnels lors du Forum des métiers de la petite enfance



A Gennes sur Seiche, 6 assistants maternels agréés proposent 21 places d'accueil et peuvent fréquenter le Relais Petite Enfance pour participer aux espaces jeux, actions de professionnalisation et de formation proposées....

Dans le cadre de la semaine nationale de la petite enfance, l'équipe du Relais a animé le 22 mars à la salle des lavandières une matinée sur le thème du «Noir & Blanc» et des comptines signées. Dans la continuité de cette animation, le Relais Petite Enfance proposera - du

02 au 04 novembre 2022 à Gennes sur Seiche - aux assistants maternels une formation intitulée « **parler un mot, un signe** ». L'objectif recherché est de leur permettre d'améliorer la communication avec l'enfant en intégrant dans leurs pratiques professionnelles une gestuelle associée à la parole en proposant notamment des activités ludiques adaptées.



Changement de direction

Mme GUILLEBERT a quitté ses fonctions pour partir à la retraite après deux ans et demi au poste de directrice. Résidents, personnels, bénévoles et Conseil d'Administration ont pu la remercier chaleureusement de son investissement lors de son pot de départ le 6 Janvier 22. Mme GUILLEBERT a notamment participé à la mise en place du WIFI, redonné une vraie dimension à la chapelle avec l'installation de vitraux. Elle a posé de nouvelles bases à notre établissement en réalisant une alliance avec l'association ADEODAT (réseau associatif chrétien).



Elle a passé la main à Mr LAUCOURNET qui après avoir œuvré pendant 2 ans et demi en tant qu'infirmier coordinateur dans la structure, il exerce aujourd'hui le rôle de responsable d'établissement suite à la réussite de sa formation de directeur.

La COVID s'invite à l'EHPAD...

Dès le 10 janvier, un cluster a sévi au sein de l'EHPAD. Malgré toutes les mesures prises, plus de la moitié des résidents ont été infectés. L'établissement a dû faire face. La vie au sein de la structure a été bouleversée oubliant ainsi le dynamisme habituel rythmé par diverses activités et moments festifs. Heureusement, l'établissement n'a connu aucun décès durant cette épidémie.

Afin de poursuivre notre accompagnement de qualité, nous avons donc dû nous réinventer. La tenue de deux Conseils de Vie Sociale extraordinaires, l'instance représentative des résidents, des familles et du personnel, nous a permis de réfléchir autrement et ainsi proposer des adaptations et des nouveautés aux résidents.

Les activités individuelles en chambre ont été augmentées. Afin de favoriser le lien avec les familles, l'équipe d'animation a accompagné les échanges via les réseaux sociaux ou par l'envoi de courriers aux familles via l'application FAMILÉO. Madame BIDULE, clown-thérapeute, est venue apporter un peu de légèreté et de bonne humeur aux résidents. L'école de Saint-Germain-du-Pinel s'est investie au travers d'échanges de dessins et courriers...

Nous avons sollicité les entreprises locales de production alimentaire pour apporter du plaisir gustatif aux résidents. « Les Délices du Valplessis » de Vitré ont montré leur soutien en offrant une centaine de glaces. Touchés et émus par leur générosité, c'est autour d'un « goûter post-covid »



que chacun a pu les déguster ! « Vandemoortele » de Torcé a aussi répondu à notre appel en offrant deux cents viennoiseries qui ont ravi tout le monde. Pour marquer la fête des grand-mères, l'Intermarché d'Argentré du Plessis fait un don de fleurs. qui ont permis de confectionner des bouquets bulles par les bénévoles de l'art floral. Les bouquets ont réjoui toutes nos résidentes le dimanche 6 mars.

Un grand merci à toutes ces entreprises pour leur soutien et leur générosité.

Le directeur lance un appel à toutes les bonnes volontés qui souhaitent donner un peu de leur temps au profit des résidents accueillis à La PROVIDENCE : « Venez rejoindre notre équipe dynamique de bénévoles, nous vous accueillerons à bras ouverts ! »

Carnaval

Ce premier mars, un air de fête règne dans l'établissement. En coulisses, les résidents prennent plaisir à se costumer grâce aux locations de déguisements de l'association « Les Gais Lurons » de Vitré. Sur de la musique de carnaval, les résidents et le personnel ont apprécié défiler, danser et déguster des gaufres « maison ».

Une journée haute en couleurs et en bonne humeur !

Visite de la Société Réauté

Avec l'amélioration des conditions sanitaires et l'arrivée du Printemps, les sorties et visites reprennent leurs cours.

A l'approche de Pâques, l'envie de gourmandise nous a poussé vers la société Réauté de Château-Gontier : 13 résidents ont découvert les ateliers de fabrication : de la production du cacao à la confection des différents types de chocolats (moulage, assemblage). Tout au long de la visite, différentes dégustations ont été proposées aux visiteurs gourmands.

Journée de plantation de fruitiers à "L'arche de Ma nature"



Le samedi 18 décembre, nous avons organisé une journée plantation de fruitiers ouverte au public (notamment de haies fruitières) dans notre forêt-jardin. Cette journée plantation a pu se faire grâce à la réussite de notre cagnotte en ligne Miimosa et nous remercions encore une fois les gennois(es) qui y ont participé. Tout au long de la journée, plusieurs bénévoles ont répondu à notre invitation. Grâce à eux, l'objectif a été rempli avec environ 300 arbres et arbustes plantés dans la journée.



Le soleil, les rires et la bonne humeur étaient de la partie. Même les enfants ont eu l'occasion de mettre des plants en terre, mais ce qu'ils ont certainement préféré c'était de dérouler et de mettre le foin au pied des plants.

Un immense merci à tous les bénévoles (petits et grands) !

A la demande des bénévoles, une autre journée sera organisée pour l'entretien des arbres...

Marylène & Matthieu Tessier

Suivez-nous sur Facebook : [L'arche de Ma nature](#) ; sur Instagram : [larche_de_ma_nature](#) ; Ou sur notre site internet : [www.larchedemanature.fr](#)



LE SEMEUR BIO



...Combattons écologiquement le Mildiou ...



Après une année 2021 durant laquelle les intempéries ont hélas favorisé la propagation du mildiou dans nos jardins, je vous conseille - pour que cet été vous puissiez déguster tomates, pommes de terre en nombre - un remède écologique et biologique : l'infusion de consoude.

Dans 10 litres d'eau, faites infuser pendant 24 heures 1 kg de feuilles de consoude puis filtrer l'eau (vous pouvez également le faire avec de l'eau chaude). Dès l'apparition du mildiou, pulvérisez l'infusion diluée à 10%. Si le champignon persiste, rééditez l'opération une fois par semaine jusqu'à disparition totale.

N'hésitez pas à vous renseigner plus largement sur cette cousine de la bourrache surnommée : la pharmacie des plantes. Elle vous surprendra certainement tant elle possède de vertus pour nos jardins et de bienfaits médicinaux...

Cette année est synonyme de développement grâce à l'installation d'une nouvelle serre. Dès la fin des travaux, elle sera dédiée à la production des plantes maraichères alors que la première sera destinée à la vente directe permettant une meilleure visibilité des plantes proposées et une qualité de service accrue !

Les nouveautés à découvrir

- l'Arthémisia Afra,
- la Mandragore,
- le persil tubéreux...

Vous pouvez maintenant consulter la liste des plantes disponibles directement sur le site internet <https://www.lesemeurbio.fr>. Les premiers plants sont déjà prêts et vous attendent ; plus de 7000 plants de tomates sont en outre en cours de préparation au travers une multitude de variétés...

Le semeur Bio vous accueille du lundi au samedi de **9h à 12h30** et de **14h à 18h30** sauf le vendredi de **9h à 12h30** et également ouvert le dimanche de **9h à 12h30**. Vous pouvez également passer vos commandes directement via le site internet et choisir entre la livraison, l'enlèvement à l'exploitation ou le retrait à la biocoop !



Vitré Communauté lance un portail 100% Emploi

Aux côtés d'HelloWork, acteur digital de référence pour l'emploi, le recrutement et la formation, Vitré Communauté a lancé une nouvelle plateforme en ligne consacrée à l'emploi : vitre-emploi.bzh. Active depuis le début de l'année, cette plateforme entend faciliter le rapprochement entre les candidats et les recruteurs, entre les futurs salariés et les entreprises du territoire.

Un outil innovant pour mettre en relation talents et entreprises...

Le site vitre-emploi.bzh est une plateforme dédiée à l'emploi local et destinée aux actifs en recherche d'emploi et aux entreprises qui recrutent. Elle compte déjà plus de 3000 offres d'emploi mises en ligne par des entreprises de divers secteurs : industrie, commerce, services, BTP, transports... Elle permet ainsi aux entreprises des 46 communes de Vitré Communauté de diffuser gratuitement des offres d'emploi sur des CDD, des CDI, des stages et des alternances.

Les recruteurs peuvent consulter la CVthèque qui leur donne un accès à l'intégralité des CV déposés sur la plateforme par les candidats. Ceux-ci pourront quant à eux bénéficier d'informations utiles pour décrocher un poste : observatoire des dynamiques de l'emploi, annuaire des entreprises, top secteurs, actualités... D'autres fonctionnalités bien utiles sont également disponibles dont l'outil HelloCV, qui permet de réaliser facilement un CV clair et efficace.



LE SMICTOM

Le 1er village du Réemploi et de la Réparation arrive !

Dans le cadre du label Territoire Économe en Ressources, le SMICTOM Sud Est 35 organise **samedi 14 mai 2022 de 10h à 18h au Parc des Expositions à Vitré** (entrée gratuite) un événement territorial dédié à la seconde vie des objets :



LE VILLAGE DU REEMPLOI ET DE LA REPARATION



Animations, ateliers pratiques, conférences : un programme varié avec des acteurs locaux du réemploi des objets...

Au cours de cet **événement convivial, participatif et ouvert à tous**, les acteurs locaux du réemploi des objets vous feront découvrir des moyens et idées pour agir au quotidien afin de moins jeter.

Plus d'une quinzaine de partenaires locaux (**artisans, artistes ou encore associations**) viendront partager les bonnes pratiques à travers un parcours interactif, des animations, ateliers pratiques (DIY), des expositions ou encore de 2 conférences (« Recyclage et réemploi du textile » avec **le Relais** & « Entreprendre dans l'économie circulaire » avec **C'est l'histoire de...**).

Et pourquoi ne pas venir avec vos objets pour leur donner une seconde vie ? Les bénévoles du **Re-pair café** n'attendent que vous pour apprendre ensemble à réparer les petites pannes.

Des objets dont vous n'avez plus l'utilité ? Venez faire un tour sur la **zone de gratuité** pour déposer vos trésors et peut-être dégoter une petite merveille !

Bonjour à toutes et à tous,

Nous nous offrons aujourd'hui un nouveau voyage à travers le patrimoine de Genes sur Seiche. Nous nous attarderons aujourd'hui sur les moulins recensés sur notre commune.

Le dictionnaire historique et géographique de la province de Bretagne de Ogée en 1847 cite 5 moulins sur la commune présents sur le plan cadastral de 1810. Il s'agit du moulin de la Motte, du moulin de Planche-Tacon, du moulin du Gravier, du moulin de Gonnier et du moulin du Pâtis. Les trois premiers ont disparu et les deux derniers existent encore à l'état de vestiges.

Quelques éléments sur ces moulins :

Moulin de la Motte : il s'agissait d'un moulin à vent posé sur la butte au nord-est du château et faisait partie du domaine du château. On utilisait la force du vent dans les ailes pour activer les meules, moudre les grains de céréales et fabriquer la farine pour le pain notamment, base essentielle de l'alimentation à l'époque.

Moulin de Gravier : situé dans la campagne au sud-est de la commune, il s'agissait d'un moulin à eau. Pour accélérer la vitesse de l'eau et l'amener au moulin, on creusait un canal, un bief, que l'on voit sur le cadastre ancien, la rivière faisant la frontière avec la commune de Cuillé et son moulin tout proche.

Moulin de Planche Tacon : il était situé à la sortie est du village, route de Brielles. Il est apparemment en relation avec le propriétaire de cette maison « Bertin » si belle et si intéressante au 16 rue de l'église qui est annoncé « Tanneur » sur le recensement de 1846. On aurait donc ici vraisemblablement un moulin à tan où l'on broie les écorces des arbres pour en retirer le produit servant à tanner les cuirs.

Moulin de Gonnier : situé sur la route d'Availles, il était un moulin à eau avec une roue dont on voit encore le passage grâce aux traces dans la maçonnerie. Le bâtiment existe encore aujourd'hui et a été restauré depuis la photo de l'Inventaire du Patrimoine de Bretagne datant de 2002. Le passage de la roue a été conservé lors de la restauration sur le pignon sud du grand bâti-



ment.

Voilà une description succincte de ces éléments marquants du patrimoine existants ou ayant existé sur notre commune. Ils sont particulièrement révélateurs pour beaucoup d'aspects historiques : tracé de la rivière, activité économique aux périodes anciennes etc.

« Eh, Antoine... Il en manque un... Et le Pâtis ? »

« Je sais, mais à tout seigneur, tout honneur ! Le moulin du Pâtis est le moulin le mieux conservé sur notre commune avec beaucoup d'éléments historiques intéressants : il mérite donc une rubrique à part entière. »

Vivement le prochain Genes Info !

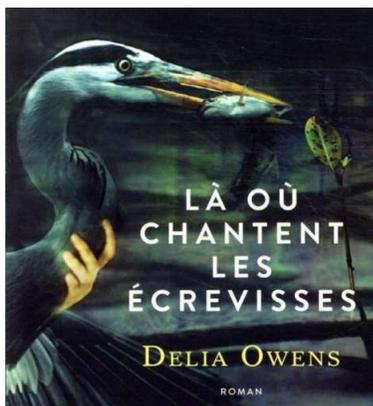
Antoine Barré

LA BIBLIOTHEQUE

La bibliothèque est désormais informatisée dans le cadre de son appartenance au réseau Arléane constitué de 36 communes de Vitré Communauté. Les dix bénévoles se sont réunis le 25 février pour suivre la formation spécifique à ce nouvel outil.

Bienvenue à Hélène Jamme, Séverine Jumel et Ylan Rostren qui intègrent l'équipe.

La bibliothèque est ouverte le mercredi de 16h00 à 18h00 et le samedi de 10h00 à 12h00. N'hésitez pas à passer pour la découvrir : quelques soient vos lectures, vous trouverez forcément un livre à votre goût ! Pour mémoire, l'inscription est gratuite pour tous...

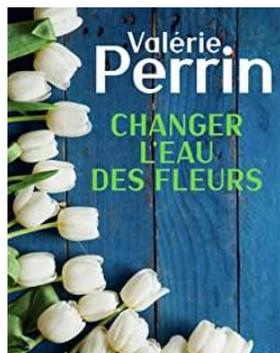


✓ Myriam :

LA RITOURNELLE d'Aurélie Valognes

Dans certaines familles, les repas de fêtes se suivent et se ressemblent. Sauf cette année. Il suffit d'un rien pour que les bonnes manières volent en éclat : non-dits, vieilles rancunes et mauvaise foi vont transformer le dîner de fête en un règlement de compte en bonne et due forme. Et si les repas de famille étaient enfin l'occasion de se dire les choses ?

Un livre à dévorer sans prise de tête !



✓ Annie :

CHANGER L'EAU DES FLEURS de Valérie Perrin

Voilà une histoire aussi poétique qu'hilarante qui nous emmène dans un lieu pour le moins atypique : un cimetière situé au fin fond de la Bourgogne. Sur place, une certaine Violette Toussaint tient une loge où les gens de passage et les amis viennent raconter leurs petits secrets

Mais aussi dans le RAYON JEUNESSE : Titeuf « A la folie ! » et six nouveaux petits docs...

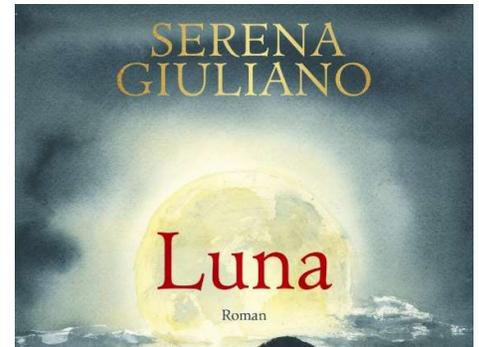
Pas un coup de cœur, NON, plein de coups de cœur !

Les coups de cœur des bénévoles :

✓ Anne Lise :

LUNA de Séréna Giuliano

L'auteure nous fait découvrir Naples et les Italiens. Les personnages sont attachants, l'ambiance pleine de tendresse et parfois humoristique. Un doux moment de lecture !

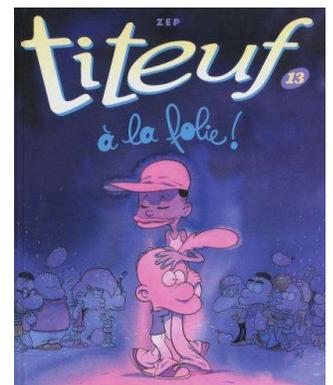
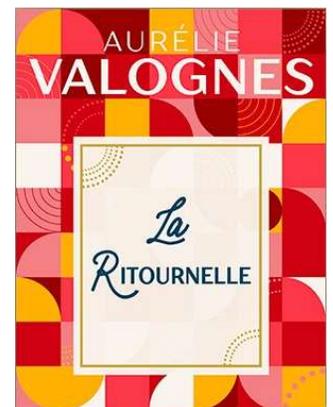


✓ Valérie :

LA OU CHANTENT LES ECRESSSES de Délia Owens

Un premier roman réussi, un enchantement, un passeport pour l'évasion où les intrigues, la nature et la poésie prennent place.

Une héroïne inoubliable qui a déjà conquis plus de 5 millions de lecteurs.



Sécurisation de la RD43

Soucieux de sécuriser la circulation, le Conseil départemental a procédé à la mise en place de STOP à chaque carrefour le long de la route entre notre bourg et Availles. Vigilance et prudence doivent être de mise le temps que tous les usagers intègrent cette modification des règles de priorité.



Code de la route :



Le 17 Juin 22 à 20h00 à la salle Ouessant d'Argentré du Plessis, une session - gratuite et ouverte à tous - « Révision du code de la route ». Cette soirée, organisée par la caisse locale GROU-PAMA du Bocage d'Argentré sera animée par l'auto-école Bretagne Conduite.

Parce que la conduite est un acte civique et afin d'assurer une meilleure sécurité sur nos routes, venez nombreux réviser, vous recycler ou tout simplement apprendre...

LE JOUR DU VOTE, QUELLE PIÈCE D'IDENTITÉ PRÉSENTER ? #Élection2022

 Carte nationale d'identité ou passeport	 Permis de conduire format UE ou carte vitale avec photo	 Carte d'invalidité ou de mobilité inclusion
 Carte d'identité militaire ou carte d'identité de parlementaire ou d'élu local	 Carte de fonctionnaire de l'État ou permis de chasser	+ Carte d'électeur (facultative)

Job été

VOUS AVEZ 18 ANS. ET LE PERMIS ? ET VOUS VOULEZ VOUS RENDRE UTILE ?

VOS MISSIONS D'INTERVENANT(E) A DOMICILE
Aide à la personne, Ménage, repassage, Préparation des repas, Aide aux courses, Maintien du lien social ...

Profil recherché avec ou sans expérience
Voiture de service* ou frais kilométriques indemnisés * en fonction des disponibilités
Temps de travail variable
Temps de déplacement rémunérés
Un emploi proche de chez vous, un secteur d'intervention limité

REJOIGNEZ-NOUS !
ADMR ARGENTRE DU PLESSIS
02 23 55 06 17
argentre.asso@adm35.org

ADMR
Premier réseau national associatif de service à la personne

Poutine ou pas Poutine ?

En février, nous avons subi une coupure de courant suite à la destruction d'un poteau à l'entrée du bourg...

Pas l'artilleur Poutine
Mais une toupie à béton...

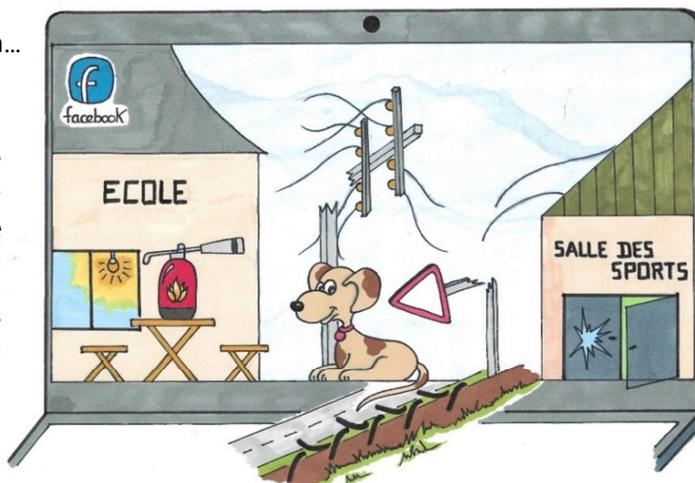
Poutine ou pas Poutine ?

Un accotement et un fossé dégradé en campagne par un engin.....

Pas Poutine en char mais un engin agricole...

Avis de recherche

Son animal de compagnie s'est perdu ? Vous avez recueilli un animal ? La page Facebook Gennes Info a montré son efficacité fin mars permettant des retrouvailles 15 minutes après la publication de son post !



Poutine ou pas Poutine ?

Des dégradations dans les bâtiments communaux et la salle des sports...

Pas une attaque de Poutine mais des incivilités...

Picnic douille...

En complément du sentier piétonnier tracé dans « le jardin de la Seiche », 2 tables de pique-nique seront prochainement installées pour que vous puissiez profiter cet été de cadre bucolique.

Poutine ou pas Poutine ?

Des Frites, du fromage « Couic couic » et de la sauce à base d'amidon de maïs, de tomate et d'oignons...

Une succulente Poutine canadienne...



Le printemps s'éveille à Gennes sur Seiche !

Nous lançons un concours de photos numériques sur le thème :

« **Le printemps s'éveille à Gennes sur Seiche** ».

Amateurs ou professionnels de la photographie, tous les gennois sont invités à participer sans restriction d'âge. Les plus beaux clichés seront mis à l'honneur et le vainqueur chaque saison se verra affiché sur la couverture du Gennes Info. Les clichés et le bulletin de participation doivent parvenir avant le 30 juin 22 par mail à l'adresse suivante :

gennes.info@gmail.com.



Règlement :

- ⇒ Photo à envoyer sous JPEG en HD ;
- ⇒ 3 photos maximum par participant ;
- ⇒ Format portrait ou paysage ;
- ⇒ Cliché uniquement pris à Gennes sur Seiche (précisez le lieu de la prise de vue sur chaque photo) ;
- ⇒ Ajouter un droit à l'image signé pour chaque personne présente sur la photo ;
- ⇒ Le photographe s'engage à ne pas demander de droits sur sa photo.



Bulletin de participation

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Téléphone :

Mail :

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Amateur | <input type="checkbox"/> Professionnel | <input type="checkbox"/> J'accepte le règlement du concours |
| <input type="checkbox"/> J'ai joint les droits à l'image pour les personnes figurant sur les photos | | <input type="checkbox"/> Je cède les droits des photos envoyées dans le cadre de ce concours * |

* Mention à cocher impérativement

L'ETAT CIVIL

Nous regrettons le départ de...

Berthe SAUVAGE, née MARION, 104 ans,

29 janvier 2022

Madeleine MENAIS, née FERRON, 93 ans,

28 mars 2022

Publication : Mairie de Gennes Sur Seiche 35370

02 99 96 95 11 – gennes.info@gmail.com

Rédaction et mise en page : Anne-Marie, Antoine & Roland.

Illustrations : VLD.

Imprimé par l'imprimerie des Hauts de Vilaine sur papier recyclé.